|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеділок 3 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменуванняпродуктів** | | | **Вихід страви** | | | | | | | | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | | | | | | | | | | | | | **Жири** | | | | | | | | | | | | | | | **Вуглеводи** | | | | | | | | | | | | | | | **Енергетичнацінність** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | | | | | **Від 4-6 (7) років** | | | | | | **Від 1-3 років** | | | | | | | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** | | | | | **Від 1-3 років** | | | | | | **Від 3-4 років** | | | | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | | | **Від 3-4 років** | | | | | | | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | | | **Від 3-4 років** | | | | | | | | | **Від 4-6 (7) років** | |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша кукурудзяна з сиром твердим | | | 87 | | | 87 | | | | | | 115 | | | | | 4,1 | | | 4,1 | | | | | | 5,3 | | | | | | 4,6 | | | | | 4,6 | | | | 5,8 | | | | | | 15,6 | | | | 15,6 | | | | 21,0 | | | | | 122 | | | | | | 122 | | | | 159 | | | | |
| Салат із свіжої капусти і моркви | | | 50 | | | 50 | | | | | | 60 | | | | | 0,73 | | | 0,73 | | | | | | 0,94 | | | | | | 2,04 | | | | | 2,04 | | | | 2,05 | | | | | | 2,79 | | | | 2,79 | | | | 3,51 | | | | | 30,64 | | | | | | 30,64 | | | | 34,02 | | | | |
| Хліб цільнозерновий | | | 30 | | | 30 | | | | | | 30 | | | | | 2,10 | | | 2,10 | | | | | | 2,10 | | | | | | 2,40 | | | | | 2,40 | | | | 2,40 | | | | | | 9,90 | | | | 9,90 | | | | 9,90 | | | | | 71,00 | | | | | | 71,00 | | | | 71,00 | | | | |
| Чай (трав'яний) | | | 150 | | | 150 | | | | | | 180 | | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |  | | | |  | | | | |
| СНІДАНОК -2 | | |  | | |  | | | | | |  | | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |  | | | |  | | | | |
| Фрукти свіжі по сезону | | | 60 | | | 60 | | | | | | 80 | | | | | 0.24 | | | 0.24 | | | | | | 0.32 | | | | | | 0.24 | | | | | 0.24 | | | | 0.32 | | | | | | 6.24 | | | | 6.24 | | | | 8.32 | | | | | 27.0 | | | | | | 27.0 | | | | 36.0 | | | | |
| **Всього за сніданок:** | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | **7,17** | | | **7,17** | | | | | | **8,66** | | | | | | **9,28** | | | | | **9,28** | | | | **10,57** | | | | | | **34,53** | | | | **34,53** | | | | **42,73** | | | | | **250,64** | | | | | | **250,64** | | | | **300,02** | | | | |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ український | | | 150 | | | | 150 | | | | | | 200 | | | | | | 2,13 | | | 2,13 | | | | | 2,75 | | | | | | 2,51 | | | | | 2,51 | | | | 3,14 | | | | | | 10,03 | | | | 10,03 | | | | 13,13 | | | | | 68,85 | | | | | | 68,85 | | | | 88,75 | | | |
| Картопля тушкована | | | 85 | | | | 85 | | | | | | 105 | | | | | | 5,49 | | | 5,49 | | | | | 7,41 | | | | | | 3,48 | | | | | 3,48 | | | | 4,55 | | | | | | 13,8 | | | | 13,8 | | | | 18,47 | | | | | 108,60 | | | | | | 108,60 | | | | 144,60 | | | |
| Котлета рублена з курятини (45/60) | | | 58 | | | | 58 | | | | | | 77 | | | | | | 10,80 | | | 10,80 | | | | | 14,46 | | | | | | 3,58 | | | | | 3,58 | | | | 4,62 | | | | | | 8,23 | | | | 8,23 | | | | 11,24 | | | | | 110,74 | | | | | | 110,74 | | | | 147,55 | | | |
| Салат «Полонинський» | | | 38 | | | | 38 | | | | | | 52 | | | | | | 0.5 | | | 0,5 | | | | | 0,7 | | | | | | 1,5 | | | | | 1,5 | | | | 2,1 | | | | | | 1,8 | | | | 2,3 | | | | 3.0 | | | | | 22 | | | | | | 24 | | | | 31 | | | |
| Компот із сушених фруктів (з яблук) | | | 120 | | | | 120 | | | | | | 160 | | | | | | 0,24 | | | 0,24 | | | | | 0,32 | | | | | | 0,24 | | | | | 0,24 | | | | 0,32 | | | | | | 6,24 | | | | 12,23 | | | | 16,30 | | | | | 27,00 | | | | | | 49,74 | | | | 66,32 | | | |
| Хліб цільнозерновий | | | 30 | | | | 30 | | | | | | 30 | | | | | | 2,10 | | | 2,10 | | | | | 2,10 | | | | | | 2,40 | | | | | 2,40 | | | | 2,40 | | | | | | 9,90 | | | | 9,90 | | | | 9,90 | | | | | 71,00 | | | | | | 71,00 | | | | 71,00 | | | |
| **Всього за обід:** | | |  | | | |  | | | | | |  | | | | | | **21,26** | | | **21,26** | | | | | **27,74** | | | | | | **13,71** | | | | | **13,71** | | | | **17,13** | | | | | | **50** | | | | **50** | | | | **72,04** | | | | | **408,19** | | | | | | **408,19** | | | | **549,22** | | | |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Курячий рулет фарширований вареним яйцем | | | 60 | | | | 60 | | | | | | 80 | | | | | | 11,8 | | | 11,8 | | | | | 15,7 | | | | | | 5,4 | | | | | 5,4 | | | | 6,7 | | | | | | 5,3 | | | | 5,3 | | | | 7,0 | | | | | 119 | | | | | | 119 | | | | 154 | | | |
| Сік фруктовий | | | 120 | | | | 120 | | | | | | 180 | | | | | | 0,60 | | | 0,60 | | | | | 0,90 | | | | | | 0,00 | | | | | 0,00 | | | | 0,00 | | | | | | 17,40 | | | | 17,40 | | | | 26,10 | | | | | 70,80 | | | | | | 70,80 | | | | 106,20 | | | |
| Каша пшенична розсипчаста з цибулею | | | 90 | | | | 90 | | | | | | 113 | | | | | | 3,74 | | | 3,74 | | | | | 4,72 | | | | | | 2,39 | | | | | 2,39 | | | | 2,99 | | | | | | 23,47 | | | | 23,47 | | | | 29,60 | | | | | 131,78 | | | | | | 131,78 | | | | 165,98 | | | |
| Хліб цільнозерновий | | | 30 | | | | 30 | | | | | | 30 | | | | | | 2,10 | | | 2,10 | | | | | 2,10 | | | | | | 2,40 | | | | | 2,40 | | | | 2,40 | | | | | | 9,90 | | | | 9,90 | | | | 9,90 | | | | | 71,00 | | | | | | 71,00 | | | | 71,00 | | | |
| **Всього за вечерю:** | | |  | | | |  | | | | | |  | | | | | | **18,24** | | | **18,24** | | | | | **23,42** | | | | | | **10,19** | | | | | **10,19** | | | | **12,09** | | | | | | **56,07** | | | | **56,07** | | | | **72,6** | | | | | **392,58** | | | | | | **392,58** | | | | **497,18** | | | |
| **Всього за день:** | | |  | | | |  | | | | | |  | | | | | | **46,67** | | | **46,67** | | | | | **59,82** | | | | | | **33,18** | | | | | **33,18** | | | | **39,79** | | | | | | **140,6** | | | | **140,6** | | | | **187,37** | | | | | **1051,41** | | | | | | **1051,41** | | | | **1346,42** | | | |
| **Вівторок 3 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменуванняпродуктів** | **Вихід страви** | | | | | | | | | | | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | | | | | | | | | | | | | **Жири** | | | | | | | | | | | | | | | **Вуглеводи** | | | | | | | | | | | | | | | **Енергетичнацінність** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Від 1-3 років** | | | | | | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** | | | | | | **Від 1-3 років** | | | | | | | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** | | | | | **Від 1-3 років** | | | | | | | | | **Від 3-4 років** | | | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | | | | | | | **Від 3-4 років** | | | | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | | | **Від 4-6 (7) років** | | | | | | |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша гречана розсипчаста | | 82 | | | 82 | | | | | | 103 | | | | | | | 4,24 | | | 4,24 | | | | | | | 5,31 | | | | | | 2,56 | | | | | 2,56 | | | | 3,20 | | | | | | 21,20 | | | | 21,20 | | | | 26,58 | | | | | | 125,45 | | | | | 125,45 | | | | 157,23 | | | |
| Курка по італійськи (підлива)(45/60) | | 45/10 | | | 45/10 | | | | | | 60/12 | | | | | | | 9,65 | | | 9,65 | | | | | | | 12,86 | | | | | | 3,34 | | | | | 3,34 | | | | 4,29 | | | | | | 1,75 | | | | 3,25 | | | | 4,26 | | | | | | 77,54 | | | | | 83,23 | | | | 109,14 | | | |
| Хліб цільнозерновий з сиром твердим | | 30/11 | | | 30/11 | | | | | | 30/15 | | | | | | | 30/11 | | | 30/11 | | | | | | | 30/15 | | | | | | 4,63 | | | | | 4,63 | | | | 5,55 | | | | | | 5,59 | | | | 5,59 | | | | 6,75 | | | | | | 9,9 | | | | | 9,9 | | | | 9,9 | | | |
| Чай (трав'яний) | | 150 | | | 150 | | | | | | 180 | | | | | | |  | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |
| СНІДАНОК -2 | |  | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |
| Фрукти свіжі по сезону | | 60 | | | 60 | | | | | | 80 | | | | | | | 0.24 | | | 0.24 | | | | | | | 0.32 | | | | | | 0.24 | | | | | 0.24 | | | | 0.32 | | | | | | 6.24 | | | | 6.24 | | | | 8.32 | | | | | | 27.0 | | | | | 27.0 | | | | 36.0 | | | |
| **Всього за сніданок:** | |  | | |  | | | | | |  | | | | | | | **44,13/11** | | | **44,13/11** | | | | | | | **48,49/15** | | | | | | **10,77** | | | | | **10,77** | | | | **13,36** | | | | | | **34,78** | | | | **36,28** | | | | **45,91** | | | | | | **239,89** | | | | | **245,58** | | | | **312,27** | | | |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховий з грінками | | 150/20 | | | 150/20 | | | | | | 200/20 | | | | | | | 5,78 | | | 5,78 | | | | | | | 7,00 | | | | | | 4,24 | | | | | 4,24 | | | | 4,85 | | | | | | 23,58 | | | | 23,58 | | | | 28,12 | | | | | | 156,04 | | | | | 156,04 | | | | 184,27 | | | |
| Плов з відвареного м'яса (свинини) (45/60) | | 140 | | | 140 | | | | | | 185 | | | | | | | 10,35 | | | 10,35 | | | | | | | 16,44 | | | | | | 12,06 | | | | | 12,06 | | | | 19,52 | | | | | | 20,12 | | | | 20,12 | | | | 24,67 | | | | | | 231,21 | | | | | 231,21 | | | | 340,49 | | | |
| Салат із свіжих помідорів та огірків | | 62 | | | 62 | | | | | | 83 | | | | | | | 0,6 | | | 0,6 | | | | | | | 0,8 | | | | | | 3,6 | | | | | 3,6 | | | | 4,1 | | | | | | 2,8 | | | | 2,8 | | | | 3,8 | | | | | | 45 | | | | | 45 | | | | 53 | | | |
| Компот із сушених яблук | | 100 | | | 100 | | | | | | 135 | | | | | | | 0,165 | | | 0,165 | | | | | | | 0,22 | | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | 0 | | | | | | 3,825 | | | | 8,815 | | | | 12,09 | | | | | | 14,925 | | | | | 33,875 | | | | 46,43 | | | |
| Хліб цільнозерновий | | 30 | | | 30 | | | | | | 30 | | | | | | | 2,10 | | | 2,10 | | | | | | | 2,10 | | | | | | 2,40 | | | | | 2,40 | | | | 2,40 | | | | | | 9,90 | | | | 9,90 | | | | 9,90 | | | | | | 71,10 | | | | | 71,10 | | | | 71,10 | | | |
| **Всього за обід:** | |  | | |  | | | | | |  | | | | | | | **18,995** | | | **18,995** | | | | | | | **26,56** | | | | | | **22,3** | | | | | **22,3** | | | | **30,87** | | | | | | **60,225** | | | | **60,225** | | | | **78,58** | | | | | | **518,275** | | | | | **518,275** | | | | **695,29** | | | |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Гратен «Зебра» (запіканка сирна з какао) | | 116 | | | 122 | | | | | | 155 | | | 15,1 | | | | | | | 15,1 | | | | | | | | 19,1 | | | | | | 10,8 | | | | | 10,8 | | | | 14,0 | | 9,9 | | | | | | | | 15,9 | | | | | 19,8 | | | 200 | | | 222 | | | | | | | | | 283 | |
| Чай з лимоном | | 120 | | | 120 | | | | | | 160 | | | 0,24 | | | | | | | 0,24 | | | | | | | | 0,32 | | | | | | 0,24 | | | | | 0,24 | | | | 0,32 | | 6,24 | | | | | | | | 12,24 | | | | | 16,32 | | | 27,00 | | | 49,74 | | | | | | | | | 66,32 | |
| **Всього за вечерю:** | |  | | |  | | | | | |  | | | **15,34** | | | | | | | **15,34** | | | | | | | | **19,42** | | | | | | **11,04** | | | | | **11,04** | | | | **14,32** | | **16,14** | | | | | | | | **28,14** | | | | | **36,12** | | | **227** | | | **271,74** | | | | | | | | | **349,32** | |
| **Всього за день:** | |  | | |  | | | | | |  | | | **78,465/11** | | | | | | | **78,465/11** | | | | | | | | **94,47/15** | | | | | | **44,11** | | | | | **44,11** | | | | **58,55** | | **111,145** | | | | | | | | **124,645** | | | | | **160,61** | | | **985,165** | | | **1035,595** | | | | | | | | | **1356,88** | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Середа 3 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменуванняпродуктів** | **Вихід страви** | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | | | | | **Жири** | | | | | **Вуглеводи** | | | | | | | **Енергетичнацінність** | | | | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочний з макаронами | 150 | | 150 | | 200 | | 4,61 | | 4,61 | 6,15 | | 3,13 | | 3,13 | | | 4,18 | | 14,02 | | 19,01 | | 26,68 | 102,84 | | 121,79 | | 167,44 | |
| Хліб цільнозерновий | 30 | | 30 | | 30 | | 4,63 | | 4,63 | 5,55 | | 5,59 | | 5,59 | | | 6,75 | | 9,90 | | 9,90 | | 9,90 | 110,70 | | 110,70 | | 125,10 | |
| Чай з лимоном | 120 | | 120 | | 160 | | 0,24 | | 0,24 | 0,32 | | 0,24 | | 0,24 | | | 0,32 | | 6,24 | | 12,24 | | 16,32 | 27,00 | | 49,74 | | 66,32 | |
| СНІДАНОК -2 |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  | | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  | |
| Фрукти свіжі по сезону | 60 | | 60 | | 80 | | 0.24 | | 0.24 | 0.32 | | 0.24 | | 0.24 | | | 0.32 | | 6.24 | | 6.24 | | 8.32 | 27.0 | | 27.0 | | 36.0 | |
| **Всього за сніданок:** |  | |  | |  | | **9,72** | | **9,72** | **12,34** | | **9,2** | | **9,2** | | | **11,57** | | **36,4** | | **47,39** | | **61,22** | **267,54** | | **309,23** | | **394,86** | |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп болгарський із сметаною | 150/4 | | 150/4 | | 200/5 | | 1,66 | | 1,66 | 2,22 | | 2,54 | | 2,54 | | | 3,48 | | 11,01 | | 11,01 | | 14,62 | 72,94 | | 72,94 | | 97,88 | |
| Пюре з гороху з вершк маслом | 90 | | 90 | | 100 | | 10,14 | | 10,14 | 11,64 | | 2,15 | | 2,15 | | | 2,62 | | 22,86 | | 22,86 | | 26,24 | 151,38 | | 151,38 | | 175,10 | |
| Риба тушкована з овочами | 60 | | 60 | | 90 | | 5,36 | | 5,36 | 13,21 | | 1,29 | | 1,29 | | | 3,74 | | 3,31 | | 3,31 | | 8,23 | 45,87 | | 45,87 | | 115,17 | |
| Компот ізсвіжихфруктів  (з яблук) | 120 | | 120 | | 160 | | 0,24 | | 0,24 | 0,32 | | 0,24 | | 0,24 | | | 0,32 | | 6,24 | | 12,23 | | 16,30 | 27,00 | | 49,74 | | 66,32 | |
| Салат із свіжої капусти і моркви | 45 | | 45 | | 60 | | 0,73 | | 0,73 | 0,97 | | 2,04 | | 2,04 | | | 2,05 | | 2,79 | | 2,79 | | 3,51 | 27,36 | | 27,36 | | 34,02 | |
| Хліб цільнозерновий | 30 | | 30 | | 30 | | 4,63 | | 4,63 | 5,55 | | 5,59 | | 5,59 | | | 6,75 | | 9,90 | | 9,90 | | 9,90 | 110,70 | | 110,70 | | 125,10 | |
| **Всього за обід:** |  | |  | |  | | **22,76** | | **22,76** | **33,91** | | **13,85** | | **13,85** | | | **18,96** | | **56,11** | | **56,11** | | **78,8** | **435,25** | | **457,99** | | **613,59** | |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сирники рожеві (з морквою) (60/83) | 78 | | 83 | | 115 | | 12,39 | | 12,39 | 17,10 | | 10,16 | | 10,16 | | | 13,65 | | 8,61 | | 13,10 | | 18,04 | 176,91 | | 193,96 | | 264,33 | |
| Какао(135/162) | 150 | | 150 | | 180 | | 5,53 | | 5,53 | 6,64 | | 5,19 | | 5,19 | | | 6,23 | | 8,01 | | 8,01 | | 9,61 | 100,00 | | 100,00 | | 120,00 | |
| **Всього за вечерю:** |  | |  | |  | | **17,92** | | **17,92** | **23,74** | | **15,35** | | **15,35** | | | **19,88** | | **16,62** | | **21,11** | | **27,65** | **276,91** | | **293,96** | | **384,33** | |
| **Всього за день:** |  | |  | |  | | **50,4** | | **50,4** | **69,99** | | **38,4** | | **38,4** | | | **50,41** | | **109,13** | | **124,61** | | **167,67** | **979,7** | | **1061,18** | | **1392,78** | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Четвер 3тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменуванняпродуктів** | **Вихід страви** | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | | | | | **Жири** | | | | | **Вуглеводи** | | | | | | **Енергетичнацінність** | | | | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Яєчня з помідорами | 75 | | 75 | | 75 | | 5,6 | | 5.6 | | 5,6 | 7,6 | | 7,6 | | | 7,6 | | 2,3 | | 2,3 | | 2,3 | | 91 | 91 | | 91 | |
| Каша вівсяна в’язка | 82 | | 82 | | 103 | | 2,2 | | 2,2 | | 2,8 | 2,7 | | 2,7 | | | 3,3 | | 10,5 | | 10,5 | | 13,2 | | 74 | 74 | | 92 | |
| Хліб цільнозерновий | 30 | | 30 | | 30 | | 4,63 | | 4,63 | | 5,55 | 5,59 | | 5,59 | | | 6,75 | | 9,90 | | 9,90 | | 9,90 | | 110,70 | 110,70 | | 125,10 | |
| Чай з лимоном | 120 | | 120 | | 160 | | 0,24 | | 0,24 | | 0,32 | 0,24 | | 0,24 | | | 0,32 | | 6,24 | | 12,24 | | 16,32 | | 27,00 | 49,74 | | 66,32 | |
| СНІДАНОК -2 |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |
| Фрукти свіжі по сезону | 60 | | 60 | | 80 | | 0.24 | | 0.24 | | 0.32 | 0.24 | | 0.24 | | | 0.32 | | 6.24 | | 6.24 | | 8.32 | | 27.0 | 27.0 | | 36.0 | |
| **Всього за сніданок:** |  | |  | |  | | **12,91** | | **12,91** | | **14,59** | **16,37** | | **16,37** | | | **18,29** | | **35,18** | | **41,18** | | **50,04** | | **329,7** | **329,7** | | **410,42** | |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп український з галушками | 150/15 | | 150/15 | | 200/20 | | 1,79 | | 1,79 | | 2,37 | 2,83 | | 2,83 | | | 3,44 | | 12,36 | | 12,36 | | 16,36 | | 81,52 | 81,52 | | 105,13 | |
| Картопляне пюре на в/м | 100 | | 100 | | 113 | | 2,46 | | 2,46 | | 2,81 | 3,49 | | 3,49 | | | 4,04 | | 19,69 | | 19,69 | | 22,38 | | 118,56 | 118,56 | | 135,45 | |
| Шніцель із свинини (45/60) | 60 | | 60 | | 81 | | 8,36 | | 8,36 | | 11,09 | 14,49 | | 14,49 | | | 19,15 | | 8,58 | | 8,58 | | 11,17 | | 198,68 | 198,68 | | 262,02 | |
| Хліб цільнозерновий | 30 | | 30 | | 30 | | 2,10 | | 2,10 | | 2,10 | 2,40 | | 2,40 | | | 2,40 | | 9,90 | | 9,90 | | 9,90 | | 71,10 | 71,10 | | 71,10 | |
| Салат із свіжих томатів | 46 | | 46 | | 61 | | 0,5 | | 0,5 | | 0,7 | 1,1 | | 1,1 | | | 1,6 | | 2,6 | | 2,6 | | 3,5 | | 21 | 21 | | 30 | |
| Компот із свіжих яблук | 120 | | 120 | | 160 | | 0,165 | | 0,165 | | 0,22 | 0 | | 0 | | | 0 | | 3,825 | | 8,815 | | 12,09 | | 14,925 | 33,875 | | 46,43 | |
| **Всього за обід:** |  | |  | |  | | **15,375** | | **15,375** | | **19,29** | **24,31** | | **24,31** | | | **30,63** | | **56,955** | | **61,945** | | **75,4** | | **505,785** | **524,735** | | **650,13** | |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша гречана розсипчаста | 82 | | 82 | | 103 | | 4,24 | | 4,24 | | 5,31 | 2,56 | | 2,56 | | | 3,20 | | 21,20 | | 21,20 | | 26,58 | | 125,45 | 125,45 | | 157,23 | |
| Салат із свіжої капусти і моркви | 45 | | 45 | | 60 | | 0,73 | | 0,73 | | 0,97 | 2,04 | | 2,04 | | | 2,05 | | 2,79 | | 2,79 | | 3,51 | | 27,36 | 27,36 | | 34,02 | |
| Компот із сушених яблук | 100 | | 100 | | 135 | | 0,165 | | 0,165 | | 0,22 | 0 | | 0 | | | 0 | | 3,825 | | 8,815 | | 12,09 | | 14,925 | 33,875 | | 46,43 | |
| Хліб цільнозерновий | 30 | | 30 | | 30 | | 2,10 | | 2,10 | | 2,10 | 2,40 | | 2,40 | | | 2,40 | | 9,90 | | 9,90 | | 9,90 | | 71,10 | 71,10 | | 71,10 | |
| **Всього за вечерю:** |  | |  | |  | | **7,235** | | **7,235** | | **8,6** | **7** | | **7** | | | **7,65** | | **37,715** | | **42,705** | | **52,08** | | **238,835** | **238,835** | | **308,78** | |
| **Всього за день:** |  | |  | |  | | **35,52** | | **35,52** | | **42,48** | **47,68** | | **47,68** | | | **56,57** | | **129,85** | | **145,83** | | **177,52** | | **1074,32** | **1093,27** | | **1369,33** | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **П’ятниця 3тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменуванняпродуктів** | **Вихід страви** | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | | | | | **Жири** | | | | | **Вуглеводи** | | | | | | **Енергетичнацінність** | | | | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочний маний (200/230) | 200 | | 200 | | 230 | | 7,66 | 7,66 | | 9,02 | | 5,20 | | 5,20 | | | 6,00 | | 22,98 | | 27,97 | | 35,78 | | 169,60 | 188,55 | | 231,92 | |
| Хліб цільнозерновий з сиром твердим | 30/11 | | 30/11 | | 30/15 | | 4,63 | 4,63 | | 5,55 | | 5,59 | | 5,59 | | | 6,75 | | 9,90 | | 9,90 | | 9,90 | | 110,70 | 110,70 | | 125,10 | |
| Чай з лимоном | 120 | | 120 | | 160 | | 0,24 | 0,24 | | 0,32 | | 0,24 | | 0,24 | | | 0,32 | | 6,24 | | 12,24 | | 16,32 | | 27,00 | 49,74 | | 66,32 | |
| Сніданок-2 |  | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |
| Фрукти свіжі по сезону | 60 | | 60 | | 80 | | 0,90 | 0,90 | | 1,20 | | 0,06 | | 0,06 | | | 0,08 | | 13,08 | | 13,08 | | 17,44 | | 53,40 | 53,40 | | 71,20 | |
| **Всього за сніданок:** |  | |  | |  | | **13,43** | **13,43** | | **16,09** | | **11,09** | | **11,09** | | | **13,15** | | **52,2** | | **58,2** | | **79,44** | | **360,7** | **383,44** | | **476,54** | |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Куліш пшоняний з фрикаделькою та сметаною | 150/  11/7 | | 150/  11/7 | | 200/  15/9 | | 5,01 | 5,01 | | 6,61 | | 5,08 | | 5,08 | | | 6,37 | | 13,14 | | 13,14 | | 17,29 | | 118,81 | 118,81 | | 153,56 | |
| Макарони відварені з овочами | 100 | | 100 | | 130 | | 3,36 | 3,36 | | 4,37 | | 2,31 | | 2,31 | | | 2,91 | | 21,54 | | 21,54 | | 28,04 | | 120,98 | 120,98 | | 156,57 | |
| Котлета рублена з курятини (45/60) | 58 | | 58 | | 77 | | 10,80 | 10,80 | | 14,46 | | 3,58 | | 3,58 | | | 4,62 | | 8,23 | | 8,23 | | 11,24 | | 110,74 | 110,74 | | 147,55 | |
| Хліб цільнозерновий | 30 | | 30 | | 30 | | 2,10 | 2,10 | | 2,10 | | 2,40 | | 2,40 | | | 2,40 | | 9,90 | | 9,90 | | 9,90 | | 71,10 | 71,10 | | 71,10 | |
| Компот ізсвіжихфруктів | 120 | | 120 | | 160 | | 0,24 | 0,24 | | 0,32 | | 0,24 | | 0,24 | | | 0,32 | | 6,24 | | 12,23 | | 16,30 | | 27,00 | 49,74 | | 66,32 | |
| **Всього за обід:** |  | |  | |  | | **21,51** | **21,51** | | **27,86** | | **13,61** | | **13,61** | | | **16,62** | | **59,05** | | **65,04** | | **82,77** | | **448,63** | **471,37** | | **595,1** | |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Яйце варене | 40 | | 40 | | 2,54 | | 5,08 | 5,08 | | 2,3 | | 4,60 | | 4,60 | | | 0,14 | | 0,28 | | 0,28 | | 32,4 | | 62,80 | 62,80 | | 62,80 | |
| Чай (трав’яний ) | 150 | | 150 | | 180 | |  |  | |  | |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |
| Каша ячна розсипчаста | 90 | | 90 | | 103 | | 2,97 | 2,97 | | 3,37 | | 1,83 | | 1,83 | | | 2,25 | | 20,00 | | 20,00 | | 22,71 | | 108,80 | 108,80 | | 125,07 | |
| **Всього за вечерю:** |  | |  | |  | | **8,05** | **8,05** | | **5,67** | | **6,43** | | **6,43** | | | **2,39** | | **20,28** | | **20,28** | | **55,11** | | **171,6** | **171,6** | | **187,87** | |
| **Всього за день:** |  | |  | |  | | **42,99** | **42,99** | | **49,62** | | **31,13** | | **31,13** | | | **32,16** | | **131,53** | | **143,52** | | **217,32** | | **980,93** | **1026,41** | | **1259,51** | |